



Riksförbundet Hälsöfrämjandet

Revidering av Förbundsstadgar antagna på Förbundsområdet den 28 april 2024.
Revideringen i fet stil.

STADGAR för Riksförbundet Hälsöfrämjandet (RHF)

Ideell förening grundad på Are Waerlands idéprogram

§ 1. Förbundets ändamål

Riksförbundet Hälsöfrämjandet vill verka för bättre folkhälsa och miljö genom att informera om vär-det av en hälsosam livsstil grundad på Are Waerlands idéprogram och att leva miljö- och klimat-vänligt – ”En hållbar livsstil med helhetssyn”.

Riksförbundet är partipolitiskt och religiöst obundet.

Verksamheten är inriktad på

- att verka för en hälsosam livsstil och helhetssyn med inriktning på friluftsliv/motion, grön mat, inre harmoni och god miljö, som ger en bättre fysisk och mental hälsa
- att öka kunskapen om hälsofrågor genom att arbeta med en helhetssyn på hälsan
- att verka för mer vegetarisk – ekologisk, klimatsmart och närproducerad mat
- att verka för ett aktivt friluftsliv- och motionsliv med utnyttjande av naturens skafferier och slå vakt om allemansrätten
- att ta avstånd från och aktivt motarbeta bruk av tobak och droger,
- att verka för; ett personligt avståndstagande från användandet av tobak och droger och största försiktighet med alkohol,
- att verka för bättre och hållbarare miljö genom krav på rent vatten och ren luft
- att motverka och säga nej till försök med genmodifierade grödor
- att verka för en komplettering av Hälso- och sjukvårdslagen avseende integrativ/komplementär medicin
- att främja mental hälsa genom en balanserad livsstil, med friluftsliv, vila och rekreation i olika former samt en hälsofrämjande mental inställning/förhållningssätt

All verksamhet i RHF:s regi skall vara fri från rökning, snus, alkohol och droger.

§ 2. Organisation

2.1 Förbundets lokala enheter är distrikt, lokalföreningar, grupper och i vissa fall friskvårdsombud. De lokala enheterna kan bilda distrikt omfattande ett län eller annan geografisk indelning efter godkännande av förbundsstyrelsen.

2.2 Lokalförening/grupp som antagit RHF:s stadgar och idéprogram väljs in i förbundet av förbundsstyrelsen. Friskvårdsombud antas av förbundsstyrelsen efter att ha anslutit sig till förbundets stadgar. Grupper behandlas organisatoriskt på samma sätt som friskvårdsombud.

2.3 RHF har medlemmar, lokalföreningar, distrikt och friskvårdsombud. Den som vill vara direktansluten medlem där förening, distrikt eller grupp finns bör påpeka detta. RHF har ett förbundskansli som arbetar på uppdrag av förbundsstyrelsen.

2.4 I förekommande fall kan annan organisation eller företag bli medlem i förbundet efter beslut av Förbundsstyrelsen.

2.5 Medlems- och distriktsavgift fastställs på Förbundsområdet.

Adress	Tfn	E-mail	Hemsida
Riksförbundet Hälsöfrämjandet Fjällgatan 23 B 116 28 Stockholm	08-643 05 04 Plusgiro 28 87 19-8	info@halsosframjandet.se Org. Nr 883800-2973	www.halsosframjandet.se

§ 3. Medlemskap

3.1 Medlemskap i RHF erhålls av den som ansluter sig till förbundets stadgar och betalt stadgenlig medlemsavgift samt förbinder sig att i hälsofrämjarsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent alkohol eller använda tobak eller droger i någon form.

3.2 Medlem har rösträtt och är valbar från och med fyllda sexton år.

3.3 Medlemmar registreras i förbundets medlemsregister och inräknas i respektive lokalförenings medlemsantal eller som direktansluten medlem.

3.4 Medlemskap för barn under 18 år är avgiftsfri.

3.5 Styrelsen fattar beslut om kostnadsfritt hedersmedlemskap för den som över tid anses ha bidragit till att sprida och verka för RHF:s mål gällande en hälsosam livsstil enligt stadgarna §1 samt i övrigt besluta om formerna för det.

§ 4. Avgifter

4.1 Samtliga medlemmar betalar medlemsavgiften direkt till förbundet. Medlemsavgiftens storlek beslutas av Förbundsmötet.

4.2 Medlemsavgift betalas kalenderårsvis. Ny medlem som betalar sin medlemsavgift under sista kvartalet är medlem även nästkommande verksamhetsår enligt fastställd avgift.

4.3 Medlemsavgift för fortsatt medlemskap skall vara RHF tillhanda senast 31 mars aktuellt år.

4.4 Lokalförenings del av medlemsavgiften utbetalas senast den 30 april aktuellt år.

4.6 Ständigt medlemskap utgörs av 15 årsavgifter aktuellt år.

§ 5. Förbundsmötet och extra Förbundsmöte

5.1 Förbundsmötet är högsta beslutande instans som sammanträder varje år senast 4 månader efter verksamhetsårets slut. Extra Förbundsmöte hålls när styrelsen finner särskilda skäl därtill eller när revisorerna fordrar detta.

5.2 Tid och plats beslutas av förbundsstyrelsen. Kallelse till Förbundsmöte skall ske senast 2 månader och tidigast 4 månader före mötet genom annonsering och/eller utskick per brev eller e-post av förbundsstyrelsen till medlemmar, lokalföreningar, grupper och friskvårdsombud. Kallelsen ska även gå till förbundsstyrelseledamöter och suppleanter samt revisorer och suppleant, valberedningen och hedersordförande.

5.3 Förbundsstyrelsen kallar till extra Förbundsmöte vid behov eller då minst 1/3 av förbundets lokalföreningar/grupper begärt detta. Kallelse till extra Förbundsmöte skall ske senast 6 veckor och tidigast 8 veckor före mötet genom annonsering och/eller utskick per brev eller e-post. Vid extra Förbundsmöte behandlas de frågor som föranlett mötet. Fråga eller frågor som skall behandlas ska anges i kallelsen. Kallelsen ska ske till samma mottagare som för ordinarie Förbundsmöte.

5.4 Beslut fattas med enkel majoritet utom i frågor enligt § 10 och § 11.

5.5 Rösträtt vid Förbundsmöte utövas av valda ombud för lokalföreningar, distrikt samt av förbundsstyrelsens ordinarie ledamöter. De sistnämnda har inte rösträtt i frågor om ansvarsfrihet och val av revisorer. Övriga vid Förbundsmötet närvarande medlemmar har förslags- och yttranderätt men inte rösträtt. Medlem, som betalt medlemsavgift för det pågående verksamhetsåret eller året innan, kan utses till ombud och är valbar vid Förbundsmötet.

5.5 Lokalförening med	10-100	medlemmar utser ett ombud
	101-250	medlemmar utser två ombud
	251-500	medlemmar utser tre ombud
	501-1 000	medlemmar utser fyra ombud
	mer än 1 000	medlemmar utser fem ombud
	distrikt utser	ett ombud

5.6 Lokalförening väljer ombud vid sitt årsmöte eller vid annat föreningsmöte samma år som Förbundsmötet skall hållas. Antalet ombud bestäms av medlemsantalet året innan Förbundsmötet hålls. Lokalförening insänder ombudens namn till förbundsstyrelsen senast fyra veckor före Förbundsmötet.

5.7 På ordinarie förbundsmöte ska följande ärenden behandlas:

- a) Upprop av ombud
- b) Fastställande av dagordning och arbetsordning
- c) Val av mötesfunktionärer – ordförande, sekreterare, 2 justerare, 2 rösträknare
- d) Fråga om mötet är i behörig ordning utlyst
- e) Anmälan av föregående Förbundsmötesprotokoll
- f) Föredragning av förbundets verksamhets- och ekonomiska berättelse
- g) Revisionsberättelsen
- h) Fastställande av resultat- och balansräkning
- i) Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen
- j) Fastställande av firmateckningsbelopp
- k) Förbundsstyrelsens förslag (propositioner)
- l) Motioner
- m) Fastställande av förbundets verksamhetsplan för kommande period
- n) Beslut om resekostnader och eventuellt andra kostnader för ombuden
- o) Fastställande av budget
- p) Val av ordförande i förbundsstyrelsen
- q) Val av förbundskassör, 3-5 ledamöter och 1-3 suppleanter
- r) Val av 2 förbundsrevisorerna och vid behov 1 suppleant
- s) Val av 3 ledamöter i valberedningen, varav en väljs till sammankallande

§ 6. Förbundsstyrelsen

6.1 Förbundsstyrelsen är förbundets högsta verkställande instans och ansvarar för ledningen av förbundets verksamhet och är ansvarig inför Förbundsmötet för verksamhet och förvaltning. Styrelsens säte är där Förbundets kansli är beläget.

6.2 Förbundsstyrelsen väljs av Förbundsmötet. Förbundsstyrelsen består av sammanlagt **5-9** ledamöter av vilka förbundsordförande och kassör väljs särskilt. I övrigt konstituerar styrelsen sig själv. Till styrelsen väljs 1-3 suppleanter.

6.3 Förbundsstyrelsen utser inom sig ett arbetsutskott (AU). AU ska bestå av ordförande, kassör och ytterligare en ordinarie ledamot, dock att antalet AU-ledamöter måste vara mindre än hälften av antalet i styrelsen. Om styrelsen består av 5 eller 6 ledamöter får AU ej bestå av fler än 2 ledamöter, nämligen ordförande och kassör. Förbundsstyrelsen ska upprätta arbets- och delegationsordning för AU.

Arbetsutskottet handlägger löpande ärenden samt frågor som styrelsen delegerat. AU:s beslut ska anmälas på närmast kommande styrelsemöte.

6.4 Förbundsstyrelsen sammanträder på kallelse av förbundsordföranden eller arbetsutskottet samt då minst 4 ledamöter eller revisorerna så önskar. Kallelse till styrelsemöte och förslag till dagordning med beslutsunderlag skall vara styrelseledamöterna tillhanda senast 14 dagar före styrelsemötet. Suppleanter, revisorer, valberedning och hedersordförande skall på samma sätt erhålla kallelse och möteshandlingar för kännedom och eventuella kommentarer.

6.5 Förbundsstyrelsen är beslutsmässig då halva antalet – dock minst 4 – ledamöter inkl. suppleanter som tjänstgör. Beslut fattas med enkel majoritet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst.

6.6 Utsedda suppleanter vid Förbundsmötet går in om inte ordinarie ledamot är närvarande eller har avsagt sig sitt uppdrag.

6.7 **Firmateckning.** Ordförande och kassör tecknar firman var för sig upp till det belopp som bestämts av Förbundsmötet, däröver två i förening. Dessutom tecknar hela styrelsen firman.

§ 7. Motioner och propositioner

7.1 Motionsrätt till Förbundsmöte tillkommer såväl lokalförening, distrikt som enskild medlem.

7.2. Motion skall vara förbundsstyrelsen tillhanda senast 2 månader före Förbundsmötet.

7.3 Motioner jämte styrelsens yttrande ska redovisas på Förbundsmötet.

7.4 Motioner jämte yttranden samt styrelsens förslag (propositioner) skall vara ombuden tillhanda senast 3 veckor före Förbundsmötet.

§ 8. Räkenskaper och revision

8.1 Räkenskapsår och verksamhetsår omfattar tiden 1 januari – 31 december.

8.2 Förbundsmötet väljer två revisorer och vid behov en revisorssuppleant för att granska förbundsstyrelsens verksamhet och förvaltning.

8.3 Revisorerna kan – när myndigheter kräver det – biträdas av en godkänd eller auktoriserad revisor för vissa bestämda granskningsuppgifter.

8.4 Årsredovisningen skall vara avslutad senast 1 mars och ska tillställas revisorerna.

§ 9. Uteslutning

9.1 Lokalförening/grupp/distrikt och/eller friskvårdsombud som inte uppfyller förutsättningarna för att arbeta i enlighet med RHF:s idéer eller på annat sätt bryter mot förbundets stadgar, skadar eller på annat sätt motarbetar förbundets intressen, kan av förbundsstyrelsen upplösas eller uteslutas. Man har då förverkat rätten att använda förbundets namn och symbol. Förbundsstyrelsens beslut kan överklagas till Förbundsmötet.

9.2 Medlem, som bryter mot stadgarna eller misskrediterar organisationen kan uteslutas. Frågan om uteslutning avgörs av klubb och/eller distriktsstyrelse i samråd med förbundsstyrelsen. Beslut om uteslutning kan överklagas till Förbundsmötet.

9.3 Frågan om uteslutning av direktansluten avgörs av förbundsstyrelsen.

§ 10. Stadgeändring

Ändring av dessa stadgar kan endast ske på ordinarie eller extra Förbundsmöte. Förslag till stadgeändring ska vara förbundsstyrelsen tillhanda senast tre månader före Förbundsmötet. För beslut krävs 2/3 majoritet vid ett Förbundsmöte/Extra Förbundsmöte eller enkel majoritet vid två på varandra följande Förbundsmöten, varav ett ska vara ordinarie Förbundsmöte.

§ 11. Upplösning

Förbundet kan upplösas vid allmän omröstning om minst 4/5 av närvarande medlemmar enas om detta på ett Förbundsmöte. Antalet närvarande medlemmar måste dock uppgå till minst 3 procent av totala antalet medlemmar. Vid upplösning av förbundet skall dess tillgångar användas till visst av förbundet närliggande ändamål. Detta bestäms av Förbundsmötet alternativt av Förbundsstyrelsen på Förbundsmötets uppdrag.